

Creando Tu Línea de Vida

Paso Uno

LLUVIA DE IDEAS

Materiales: Una cartulina, tacos de **papelitos pegajosos** de 5cm x 5cm — o similar a esa medida — de color amarillo, rosa, azul y verde. Necesitas **mínimo un par de tacos de color amarillo y rosa y 1 taco cada uno de color azul y verde.**

Dios ha estado obrando a lo largo de tu vida formándote para tu máxima contribución a Su Reino.

“Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás.” — Efesios 2:10

(Aviso: Al iniciar el proceso de trazar tu historia, es posible que pensarás en eventos y detalles de tu vida que no hayas pensado en mucho tiempo. Algunas memorias serán buenas, y otras podrán ser difíciles. El propósito no es “resucitar el pasado” sino ayudarte a discernir del pasado de tal manera que pueda ayudar a dirigirte hacia el futuro. El uso de los papelitos te ayudará a elaborar tu línea de vida y también te ayudará a ir añadiendo eventos y personas mientras vas recordándolas.

Usando los papelitos de color amarillo:

Empieza con una lluvia de ideas para facilitar que surjan las personas, eventos y circunstancias claves que han formado tu vida hasta el día de hoy. *Recuerda: cuando utilizas la lluvia de ideas, no hay respuestas incorrectas.*

Tan pronto que surja un nombre, evento o circunstancia importante, escríbelo en un papelito. Deja el papelito en la mesa y sigue escribiendo otros papelitos. Escribe en los papelitos las personas, eventos y circunstancias tanto buenas como difíciles, dolorosas o desafiantes.

No pegues los papelitos en la cartulina todavía. Simplemente ve acumulándolos hasta que ya no te surgen más memorias.

Una guía para ayudarte a iniciar el proceso:

- **Personas** que hayan influenciado y formado tu vida: (p. Ej: familiares, amigos, compañeros del cole, colegas, mentores, pastores, tu cónyuge, profesores, miembros de tu iglesia, etc.)
- **Eventos** que han impactado tu vida (p. Ej. tu graduación, algún premio que recibiste, proyectos en los cuales trabajaste, cambios en tu vida familiar, la pérdida de trabajos, alguna crisis de vida, momentos imprescindibles, etc.)
- **Circunstancias** significativas que hayan afectado la dirección de tu vida, incluyendo declaraciones que otros hayan dicho de ti aún antes de nacer o en tus primeros años de vida (p. Ej. donde viviste, la demanda del trabajo sobre tus padres, las experiencias de tu niñez, lugares donde has vivido, las escuelas que asististe, ministerios en los cuales participaste, retiros que asististe, etc.)



Para hacer la Línea de la Vida de manera digital con la aplicación Trello haz clic aquí: <https://youtu.be/WgLb0QaxtVQ>

Paso Dos

MOMENTOS DIFÍCILES

Todos hemos experimentado momentos difíciles y de dolor. Como creyentes sabemos que Dios hace que todas las cosas trabajen para bien. A pesar del dolor causado, Dios puede aprovecharse de estas experiencias y usarlas para bien y redimir las.

“Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien de quienes lo aman y son llamados según el propósito que él tiene para ellos.”
— **Romanos 8:28**

El próximo paso es revisar todos los papelitos que has acumulado y responder a la pregunta, “¿Cuál de estas personas, eventos y circunstancias fueron difíciles en el momento que las experimenté?”

Una vez que hayas identificado las cosas difíciles, transfiere esas personas, eventos y circunstancias a papelitos de color rosa.

¿Porqué? Pues porque esto te ayudará a reconocer que esas cosas fueron difíciles o causaron dolor. A menudo, el trabajo más formativo que Dios hace en nosotros se hace por medio de y durante nuestros momentos más desafiantes. Continúa tu lluvia de ideas intentando recolectar cualquier otra persona, evento y/o circunstancias para ir terminando el ejercicio.



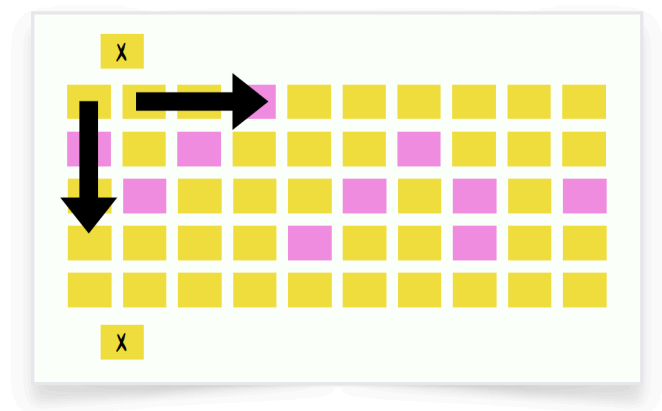
Paso Tres

ORGANIZANDO TUS PAPELITOS

El próximo paso es organizar tus papelitos amarillos y rosa en orden cronológico. Primero, toma tu cartulina dejando un espacio arriba y otro abajo (del tamaño más o menos de un papelito - mira el gráfico a la derecha).

Organiza tus papelitos cronológicamente, integrando ambos papelitos amarillos y rosa donde aparecen en la cronología de tu vida. Inicia en el punto superior-izquierdo. Allí iniciarás con el papelito más temprano de tu vida. Sigue la cronología bajando desde ese punto hacia abajo. Cuando hayas alcanzado una columna, inicia una nueva columna arriba.

Continúa añadiendo papelitos moviéndote desde arriba hacia abajo y desde la izquierda hacia la derecha. Tienes el espacio de toda la cartulina para pegar papelitos.

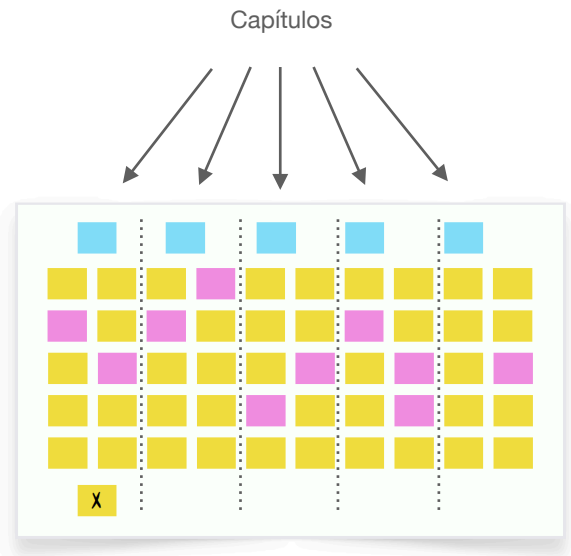


Paso Cuatro

IDENTIFICA LOS CAPÍTULO DE TU HISTORIA

Cada línea de vida representa una vida. Cada historia puede ser organizada en una serie de capítulos. Al observar tus papelitos ahora organizados en la cartulina, pueda que identifiques entre 3 a 6 segmentos (capítulos) que conforman tu vida.

No deberías identificar menos de tres capítulos y no más de seis en tu línea de vida. Aproximadamente en los años 20-30 habrán 3 capítulos. En los años 30-40 normalmente habrán entre 3-4 capítulos. En los años 40-50 pueden haber entre 4-5 capítulos y en los años 50-70 habrán unos 5-6 capítulos.



Paso Cinco

MOMENTOS DECISIVOS

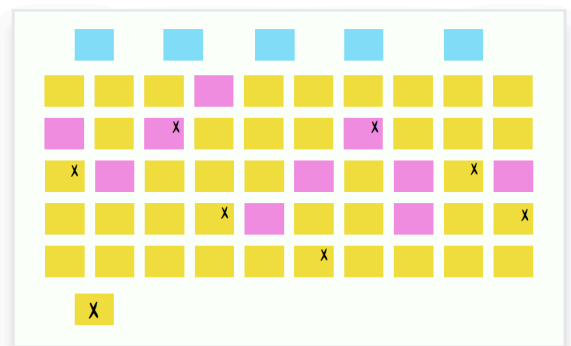
Algunos de los papelitos en tu cartulina son “**momentos decisivos.**” Un momento decisivo es un evento o circunstancia que cambia la trayectoria de la vida; un punto de inflexión. Un momento decisivo es también un momento que define la dirección de tu vida cuando:

- Tu vida cambió para bien o para mal
- Alguien intervino
- Tomaste una decisión significativa
- Iniciaste una nueva dirección

Dios trabaja de maneras significativas y nos enseña lecciones importantes como resultado de estos momentos decisivos. Descubriendo estas lecciones es el próximo paso en el proceso. Esto puede ayudar a moverte hacia el futuro con más claridad.

Antes de identificar las lecciones, empieza identificando de 6 a 8 momentos decisivos en tu vida. Una vez hayas identificado éstos en tus papelitos pon una X en una de las esquinas del papelito correspondiente que representa ese momento decisivo.

Pasa unos momentos reflexionando sobre estos momentos decisivos. Si fuera posible o necesario procesa estos eventos con alguien que te conoce bien. Describe el evento, procesa lo que pasó y porqué es importante.



Paso Seis

LECCIONES DE TU HISTORIA

El valor de la experiencia de elaborar tu línea de vida es poder discernir algunas **lecciones importantes** de tu pasado que pueden ayudar a informar tu futuro. En la cartulina debajo de tus momentos decisivos y de los capítulos, escribe un pequeño resumen (la lección) que sientes que Dios te enseñó.

Lee los papelitos en tu cartulina y utiliza las siguientes preguntas para ayudarte a discernir tus lecciones: *¿Qué estaba intentando enseñarme Dios durante este momento decisivo (o capítulo)? ¿Qué es lo que no debo olvidarme al tomar pasos hacia el futuro? ¿Qué ha depositado Dios en mi vida como resultado de tal experiencia (el momento decisivo o el capítulo)? ¿Qué es lo que quiero llevarme al futuro?*

Escribe estas lecciones en los papelitos de color verde y colócalos debajo de su correspondiente “momento decisivo” o “capítulo.”

Algunas áreas adicionales de tu línea de vida que puedes usar para reflexionar aún más sobre tus lecciones son:

- Lecciones importantes con respecto a tu carácter.
- Rasgos de carácter que has aprendido a valorar.
- Lecciones importantes acerca de tu valor como hijo de Dios.
- Lecciones importantes respecto a cómo Dios te usa.
- Cuáles son las convicciones centrales acerca de otros y de tus relaciones.
- Algunos de tus convicciones acerca de la iglesia y del ministerio.
- Lecciones importantes acerca de tu pasión por Dios y el ministerio.

Tu línea de vida ya está completa y ahora puedes meditar sobre ella y tu caminar con Cristo. Sería bueno poder actualizar tus papelitos de vez en cuando a medida que avanzan los años; mantenerla al día. Una de las mejores maneras de mantenerte alineado con Cristo es la habilidad de guardar la perspectiva de tu desarrollo y crecimiento como un discípulo de Cristo.

