

# ¡atascado!

navegando las transiciones  
de la vida y el liderazgo



Terry B. Walling  
Edición revisada

© Terry Walling

Primera edición publicada en 2008

Edición revisada publicada en 2015

Traducción al español: Ana Mayoral Diaz ([traduccion@amayoral.com](mailto:traduccion@amayoral.com))

*Leader Breakthru*: Compartiendo recursos y acompañamiento de *coaching* a los líderes del Reino que deciden arriesgar.



[www.ascendercoaching.com](http://www.ascendercoaching.com) en alianza con [www.leaderbreakthru.com](http://www.leaderbreakthru.com)

A no ser que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas de este libro se tomarán de © Nueva Versión Internacional (NVI).

# contenido

<u>Prólogo del Dr. J. Robert Clinton</u> .....	II
<u>Introducción</u> .....	IV
<u>Resumen</u> .....	IX

## PARTE 1: TRANSICIONES - DEFINIDAS

1. <u>Vida real</u> .....	1
2. <u>Diferente</u> .....	9
3. <u>¿Por qué?</u> .....	13
4. <u>El ciclo vital</u> .....	21

## PARTE 2: TRANSICIONES - CUATRO FASES

5. <u>Confusión</u> .....	27
6. <u>Bajo la superficie</u> .....	35
7. <u>Alineamiento</u> .....	45
8. <u>Dejar ir</u> .....	55
9. <u>Vivir mirando hacia adelante</u> .....	53
10. <u>La captura</u> .....	65

## PARTE 3: TRANSICIONES - MOMENTOS DECISIVOS

11. <u>Despertar</u> .....	71
12. <u>Preguntas</u> .....	77
13. <u>Decidir</u> .....	83
14. <u>Decisiones</u> .....	91
15. <u>Terminar</u> .....	97
16. <u>Legado</u> .....	107

## PARTE 4: TRANSICIONES - APRENDER Y RESPONDER

17. <u>Responder</u> .....	113
18. <u>Determinación</u> .....	119
19. <u>Reaprendizaje</u> .....	125
20. <u>Siguiente</u> .....	133

## Apéndices

<u>A. Procesamiento de la transición</u> .....	138
<u>B. Guía de debate para grupos pequeños</u> .....	148
<u>C. Sobre Ascender Coaching</u> .....	156

## Recursos: ASCENDER COACHING

<u>Colección para el desarrollo personal</u> .....	157
<u>3 Procesos Vitales</u> .....	158

## dedicatoria

Escribí la primera edición de este libro en el 2008 para ofrecer recursos a los muchos líderes a los que estaba haciendo *coaching* y que se encontraban en ese lugar entre la vida y el liderazgo llamado «transición». Desde su publicación, otros cientos han aprendido a identificar y entender mejor los momentos de transición que todos debemos enfrentar. Me he sentido abrumado ante la respuesta de tantas personas que han compartido los avances que han experimentado en su vida gracias a ¡*Atascado!*

Esta versión actualizada se mantiene fiel a su propósito original de describir clara y concisamente la transición y los propósitos moldeadores de Dios.

Estoy profundamente agradecido a Elliott Haight por su ayuda editorial y a Kyle y Megan Walling por su diseño gráfico y trabajo de formato de este libro.

Estoy profundamente agradecido a mi mentor, el doctor J. Robert Clinton y el impacto que ha tenido en mi vida. Su investigación en el área del desarrollo del liderazgo, su guía y acompañamiento de *coaching* personal han dado como resultado momentos de gran avance en mi propio desarrollo como líder. Su generosidad y habilidad al asegurarse de que su investigación fuera accesible para todos ha dejado una marca imborrable en mi vida y mi ministerio.

Dedico este libro a las siguientes cuatro personas que han caminado toda mi vida a mi lado, la han nutrido y han creído en mí a través de momentos de transición. Su amor incondicional y apoyo han marcado una gran diferencia.

- Para Robin, porque has creído en mí cuando ni yo mismo lo hacía y porque me has amado muy bien.
- Para Donya, porque tu vida es la de alguien que sabe nutrir y cuidar muy bien la vida de los dones especiales de Dios.
- Para Kyle, porque Dios te ha convertido en alguien que se entusiasma al ver una auténtica vida en Cristo y una Iglesia que se corresponde con la verdad sobre la que está fundada.
- Para Brianna, porque te has convertido en una líder que tiene un cuidado y unas habilidades solo superadas por su bondadoso corazón.

## prólogo: Dr. J. Robert Clinton

A lo largo de la vida, a medida que los discípulos de Cristo y los líderes van creciendo y madurando, experimentan distintas fases de desarrollo. Cuando los líderes pasan de un nivel de desarrollo al siguiente, que suele suponer una nueva fase, enfrentan un periodo que conlleva una transición.

Mucha gente no lleva bien las transiciones y parecen quedarse atascados en ellas. Necesitan avanzar a través de la transición hasta el siguiente nivel de desarrollo en sus vidas. Terry Walling lidia con el tiempo «de transición», así como con los tiempos duros que también enfrentamos en mitad de una fase de desarrollo. De ahí el título *¡Atascado!*

Terry ha organizado su enseñanza acerca de las transiciones en cuatro partes distintas. Cada una de ellas contiene información importante que puede ayudarte a «desatascarte» y a que avances en tu periodo de transición.

Parte 1. TRANSICIONES - DEFINIDAS: Aquí encontramos una perspectiva completa sobre lo que es una transición. También se nos advierte contra el intento de acelerar las cosas o de tomar un atajo durante este tiempo. Lo más importante de esta advertencia es recordar que realmente necesitas recibir todo lo que Dios tiene para ti a lo largo de esa transición. Saber porqué ocurren las transiciones te ayudará a procesarlas más eficazmente y obtener más fruto.

Terry ofrece algunas razones subyacentes por las que las transiciones son necesarias. Finalmente, termina la primera parte con el resumen de una transición, compuesta por un ciclo de cuatro fases: (1) Fase de de inicio, (2) Fase de evaluación, (3) Fase de alineamiento y (4) Fase de dirección. Para cuando hayas terminado la parte 1, habrás visto un buen resumen de lo que es una transición y estarás preparado para recorrer las tres partes siguientes, que te ofrecerán ayuda detallada acerca de cómo moverse en el ciclo de las cuatro fases.

La siguiente parte del libro te guiará a través del procesamiento de los detalles del ciclo, proporcionando características de cada una de las cuatro fases del mismo. ¡Hombre o mujer prevenido, vale por dos! En la Fase de inicio, Terry te advierte que encontrarás confusión. Pero sobrevivirás ello y serás capaz de evaluar lo que está pasando. Después, describe dos cualidades de la Fase de alineamiento. A medida que

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

trabajas en el alineamiento, tu dirección se irá haciendo más clara. De hecho, empezarás a sentir que Dios te está llevando a tu destino. La parte 2 te ayudará a analizar tu propia transición como un proceso único.

La parte 3 trata los momentos decisivos. Terry da información relativa a los tres tipos de transiciones más comunes que puedes enfrentar. Normalmente todos los líderes atraviesan este tipo de transiciones. Luego, Terry señala la importancia que juega el papel del *coaching* a medida que vas avanzando en ellas. Estoy especialmente interesado en el capítulo 16, que lidia con el legado, ya que es donde me encuentro actualmente.

Finalmente, en la parte 4, Terry se enfoca en el aprendizaje y las respuestas en una transición (TRANSICIONES - APRENDER Y RESPONDER). Da varios consejos para ayudarte a sacar el máximo partido a tu transición. Conocer estas cosas te ayudará a interpretar y determinar mejor lo que Dios está intentando hacer contigo en este tiempo.

La fortaleza del trabajo de Terry reside en su capacidad de dar ánimo a tu corazón durante la transición. Una transición es algo normal. Todos los discípulos de Cristo y sus líderes pasan por ellas. Terry utiliza muchos ejemplos para hacer hincapié en que no eres el único que está pasando por este desafiante y, al mismo tiempo, importante periodo.

¡*Atascado!* te ayudará a «desatascarte» cuando enfrentes tiempos difíciles en tu vida a medida que Dios te lleva a la siguiente fase o capítulos de tu desarrollo.

Bendiciones en tu proceso de «desatasco»,

Dr. J. Robert Clinton

Autor de *The Making of a Leader* y numerosos recursos sobre el desarrollo del liderazgo.

Septiembre del 2008.

## introducción

Estábamos perdidos.

Yo tenía seis años y mi hermana cuatro. Estábamos caminando en círculos en un bosque cercano a nuestra casa de las afueras en Hartford, Connecticut. Hasta el día de hoy recuerdo cómo la desesperación crecía en mi joven corazón: «¿Vamos a encontrar el camino que nos saque de aquí en algún momento?»

—Terry, ¿estamos perdidos? —preguntó mi hermana nerviosa— Quiero irme a casa. ¿Cuándo vamos a llegar a casa? Vamos a encontrar a mamá, ¿verdad?

Hice todo lo que pude por tranquilizarla, pero yo mismo no estaba del todo seguro. Habíamos ido muchas veces a tirarnos con el trineo por aquella zona. Tantas que mamá pensó que sabríamos volver. Pero aquel día nuestros compañeros de juegos se habían marchado a casa antes que nosotros y la nevada reciente había borrado nuestra ruta habitual. Cuanto más intentaba yo sacarnos de allí, más me desorientaba. Incluso a tan temprana edad, recuerdo contemplar la posibilidad de que quizás no encontraríamos el camino a casa.

Y entonces, allí estaba. A través de un claro pude distinguir el contorno de nuestra casa. Pude ver el camino para salir del bosque y llegar hasta ella. Mi casa nunca me había parecido tan bonita.

No importa la edad de una persona, estar perdido es algo que no le gusta a nadie. Anhelas lo familiar, algo que te ayude a orientarte. Puede ser, incluso, que te encuentres en una posición en la que debas actuar como si supieras hacia donde vas, aun cuando tu única certeza es que estás perdido.

Los seguidores de Cristo pueden perderse en su camino con Dios. Llegan momentos en sus vidas en los que todo lo que había funcionado hasta entonces, ya no sirve más. La voz de Dios, que parecía tan audible y clara en el pasado, ahora parece ser callada y distante.

Durante estos momentos decisivos, algunos vuelven a lo que les es familiar y al hacerlo, se pierden el crecimiento previsto por Dios. Algunos deambulan lejos,

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

confundidos por todas las preguntas acerca de lo que vendrá más adelante. Algunos se atascan en la fe. Otros se van. Otros lo superan.

Las transiciones ocurren en las vidas de todos los discípulos de Cristo, comprometidos o no. Las transiciones son los momentos que hay entre lo que es y lo que va a ser, son las uniones entre una fase de desarrollo y la siguiente. Hacen que nuestra confianza y dependencia en Dios sean más profundas y nos ayudan a adquirir una mejor capacidad para reconocer Su voz. *¡Atascado!* trata de cómo encontrar a Dios de formas nuevas y descubrir Sus propósitos, mientras que al mismo tiempo, nos esforzamos por sobrevivir y llegar a buen puerto a través de un tiempo de transición.

### LO QUE VIENE

- La definición de transición
- Cómo saber si estás en una transición
- Cómo tienen lugar las transiciones y el camino que suele seguir una transición
- Cómo usa Dios una transición para moldear la vida y dirección de un seguidor de Cristo
- Las claves para navegar por los momentos más duros e importantes de una transición
- Cómo saber cuándo termina una transición y qué puedes esperar en el futuro

Seguramente hayas escogido este libro porque te encuentras en (o cerca de) un momento de transición. Cuando estás en un tiempo así, no necesitas teorías nuevas o especulaciones acerca de lo que Dios «podría» estar haciendo. ¡Lo que necesitas es una pauta! Necesitas información y una guía para ayudarte a pasar por ello. *¡Atascado!* busca ofrecerte ambas cosas.

Más adelante encontrarás el modelo y la estructura general de las transiciones para ayudarte a entender mejor lo que pasa durante esos periodos y ayudarte también a procesar la confusión que puedas experimentar. Las siguientes páginas te ofrecerán una serie de ayudas interpretativas a través de las cuales organizar tus preguntas y dirigir tus emociones. Se te presentarán nuevos consejos de *coaching* que te ayudarán a procesar todo lo que está pasando a medida que vas de una fase de tu desarrollo a la siguiente.



## Introducción

También encontrarás el *Ciclo vital de la transición*, una hoja de ruta que te ayudará a reconocer el lugar de la transición en el que te encuentras, así como lo que está por venir. Finalmente, ¡*Atascado!* te presentará los tres grandes tipos de transición que todos los seguidores de Cristo enfrentan y te ofrecerá una visión general sobre lo que puedes esperar en cada una de ellas.

Durante los últimos treinta años de ministerio, he escuchado cientos de historias de líderes y discípulos de Cristo. Juntos hemos caminado través de la evidente confusión que se puede sufrir en una transición y que provoca una sensación de estar «atascado» en la vida y el desarrollo. Hemos sido capaces de descubrir conocimientos aplicables a todos los líderes y seguidores de Cristo, así como profundos anhelos que han permanecido atrapados en sus corazones durante años.

Una y otra vez, he sido testigo de cómo las transiciones juegan un papel fundamental en el plan de Dios para llevar a personas comprometidas con Él desde el lugar donde se encuentran al que necesitan llegar. Dios utiliza las transiciones para revelar Sus propósitos soberanos. Éstas son parte de cómo el futuro se les ha revelado, y harán lo mismo por ti y por tu vida.

Sin embargo, tengamos muy presente que muchas personas a las que he hecho acompañamiento de *coaching*, han pensado en darse por vencidos. En esos momentos he visto a Dios dar un nuevo impulso (incluso en cosas que parecían imposibles). Una y otra vez, he visto a Dios hablar acerca de la esperanza y el destino incluso a aquellos líderes y discípulos más desanimados. Pocos, si es que hubo alguno, fueron capaces de navegar por una transición ellos solos. Fuimos diseñados para caminar juntos.

He sido afortunado al tener un mentor que ha caminado conmigo a través de muchas de las transiciones de mi vida y liderazgo. El doctor J. Robert Clinton ha realizado una extensa investigación sobre el desarrollo del liderazgo a lo largo de la vida y cómo forma Dios a los líderes. Ha trabajado como profesor de desarrollo del liderazgo en el Seminario Teológico Fuller durante cuarenta años. Ha estudiado a más de 5.000 líderes históricos, bíblicos y contemporáneos. Su visión de las transiciones (él usa el término «fronteras») y su trabajo como mentor en mi vida me han dado la valentía necesaria para seguir caminando, sobre todo por lugares desconocidos y no deseados. Le estoy profundamente agradecido y quiero ofrecerte lo que he aprendido de él y de otros como él.

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

En los primeros capítulos de *¡Atascado!* encontrarás una definición de transición, una presentación de su patrón genérico de evolución (*Ciclo de vida de la transición*), junto con algunas herramientas para ayudarte a superarlo mejor, y que te ayudarán a considerar cómo Dios está trabajando durante ese tiempo.

Luego, nos fijaremos en las tres transiciones más importantes por las que pasan todos los seguidores de Cristo de camino a vivir el destino al que han sido llamados. Cada una de estas transiciones tiene un propósito y objetivo únicos. Cada una de estas transiciones ayudan a que afloren las contribuciones particulares de personas como tú y como yo.

En los capítulos finales, describiré diferentes formas en las que podemos acercarnos a una transición, además de razones para no abandonar antes de tiempo este periodo de desafíos. Necesitamos las transiciones para llegar a vivir plenamente la vida que Dios tiene pensada para nosotros. La capacidad para llegar bien a la meta requiere tiempos en la vida donde detenernos, escuchar a Dios y aprender lecciones y valores que necesitaremos en el futuro.

### **ESPERANZA**

Independientemente de los desafíos que conlleva una transición, hay buenas noticias: el resultado es una nueva esperanza. Y la esperanza trae consigo valor para enfrentar viejos desafíos.

Las transiciones llevan tiempo, pero también tienen un final. La clave en las transiciones es obtener de ellas todo lo que puedas. Toma todo lo que Dios tiene mientras dure porque un día terminará y entonces, necesitarás una confianza más profunda y una mayor claridad para ir a los nuevos lugares puestos ante ti.

Cuanto más sepas sobre las transiciones, mejor podrás unirte a Dios en Su obra. Cuanto más te alinees con Su obra, mejor podrás ver hacia dónde te está llevando. Y cuanto mejor veas cómo trabaja Dios en tu vida, mayor probabilidad tendrás de terminarla más apasionado y comprometido con Cristo de lo que estabas al empezar.

En uno de los momentos más oscuros de la historia de Israel, Dios dio a Su pueblo una promesa. Probablemente, no es la primera vez que la escuchamos, pero tenemos que aplicarla de manera personal a nuestras vidas, así como tuvo que

## Introducción

aplicarla un pueblo que estaba perdido y viviendo en cautividad. «Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza» (Jeremías 29:11). La verdad de estas palabras resuena aún hoy para nosotros.

Incluso cuando sientas que la confusión te rodea, y cuando Dios parezca estar trabajando al contrario de todo lo que conoces de Él, no te rindas. Puedes superarlo. Dios sigue trabajando y sabe lo que hace.

Tener conocimiento acerca de las transiciones puede ayudarte a vivir una vida con mayor sentido de propósito y destino, pero tienes que querer hacerlo.

Mi ánimo para ti es simple: anímate a querer hacerlo.

Terry Walling

Chico, CA

Febrero de 2015

*Nota del autor: Por favor, dedica un tiempo a leer la sección de resumen que aparece en las siguientes páginas. Te ayudará a preparar el camino en tu búsqueda de una mejor comprensión de las transiciones.*

## resumen

¡Atascado! se centra en las transiciones que cada uno de nosotros enfrenta en la vida y el liderazgo. Cristianos y no cristianos han discutido por igual la necesidad de sobrellevar mejor las transiciones en estos dos ámbitos. Pero la nueva perspectiva que encontramos en las páginas de ¡Atascado! se basa en un entendimiento más profundo de cómo Dios usa las transiciones para moldear el destino y el carácter de un seguidor de Cristo. Más adelante, descubrirás que algunos de los trabajos más importantes de Dios en las vidas de Sus seguidores suceden en medio de una transición.

Es el deseo de la mayoría de los discípulos de Cristo escuchar las palabras: «¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel!» (Mateo 25:21) al final de sus vidas. El problema es que incluso los seguidores más comprometidos pueden perderse por el camino. Muchos se han quedado paralizados por las experiencias difíciles de la vida, que suelen tener lugar, principalmente, durante la transición de una fase de desarrollo personal a la siguiente.

Con frecuencia, Dios utiliza los momentos o experiencias difíciles de nuestras vida para señalar el principio de una nueva obra o etapa en nuestro desarrollo. Dios usa estos momentos decisivos en formas que no siempre somos capaces de ver con claridad. El fracaso al navegar por estos momentos de formación ha hecho que hombres y mujeres como tú y como yo, se acobarden antes de llegar a lo mejor que tiene Dios para ellos.

El propósito y objetivo de este libro es doble. Primero, busca empoderar a los líderes y seguidores de Cristo con las herramientas necesarias para trabajar durante un tiempo de transición, y que así puedan adquirir todo lo que Dios tiene pensado para ellos. Segundo, busca contrarrestar el posible estancamiento que a menudo resulta de una transición. A través de la capacidad de identificar y alinearse con el propósito más grande que tiene Dios para este tiempo de transición, espero que muchos más discípulos de Cristo puedan escuchar las palabras «bien hecho».

## DEFINICIONES

Este libro debe ser leído teniendo algunas definiciones en mente, que enmarcan los conceptos clave de las transiciones en la vida y el liderazgo.

Primero (y más básico), ¿qué es una transición?

## Resumen

Una transición es un periodo definido de tiempo en el que una fase o etapa en el desarrollo de la vida de un individuo termina y otra fase o etapa debe comenzar. Las transiciones llevan a un seguidor de Cristo desde un punto hasta otro.

Las transiciones (o transiciones del desarrollo personal) están bien documentadas en el estudio e investigación del desarrollo del liderazgo del Dr. J. Robert Clinton del Seminario Teológico Fuller. Sus escritos apoyan muchas de las ideas que se encuentran en *¡Atascado!* He tomado el trabajo de Clinton y añadido mis propios conocimientos adquiridos a lo largo de 30 años de acompañamiento de *coaching* a líderes y seguidores de Cristo. Gracias a esta experiencia, también he podido ver cómo las transiciones han tenido un papel fundamental en el desarrollo de sus vidas.

### TRANSICIONES MÁS SIGNIFICATIVAS

Las transiciones sirven para provocar un cambio necesario, traer claridad a la dirección de nuestra vida, consolidar un aprendizaje, hacer que nuestros valores sean más profundos, cambiar modelos de comportamiento y potenciar la influencia del individuo o su ministerio.

Hay tres grandes transiciones que tienen lugar en el desarrollo personal de todo discípulo de Cristo. Éstas llevan a la persona hacia una influencia y crecimiento más grandes, ayudando a moldear su vida para una mayor y singular contribución, tanto si trabaja en un ministerio vocacional, como si sirve a Cristo en el ámbito del mercado laboral.

Las tres transiciones comunes son:

- La Transición ***Despertar*** (a menudo durante los 20 y los 30 años de edad).
- La Transición ***Decidir*** (a menudo durante los 40 y los 50 años de edad).
- La Transición ***Terminar*** (a menudo durante los 60 y los 70 años de edad).

### MICRO TRANSICIONES

Existen otras transiciones diferentes a las que tienen lugar en medio de las tres grandes transiciones. Estas ocurren a lo largo del camino, a menudo durante una etapa más grande del desarrollo personal para que así la persona continúe su crecimiento. Éstas se conocen como «microtransiciones» o sub fases de la transición y son a través de las cuales la persona irá avanzando en su desarrollo.

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

«Terminar bien» es un término que hace referencia a llegar al final de la vida habiendo sido fiel al llamado que Dios tenía para tu vida. Terminar bien significa que los discípulos de Cristo sienten más pasión por Él y Su misión cuando se cumple el propósito de sus vidas, que cuando estaban en el comienzo de su camino con Dios. También implica una vida que experimenta la profundidad de la gracia y el amor de Dios.

Un individuo que termina bien estará más sometido a la voluntad y deseos de Dios y más concentrado en seguir corriendo en la carrera hasta el final. Es la forma de vivir plenamente el propio destino y de hacer la excepcional y mejor contribución de cada uno a la expansión del Reino de Dios.

La palabra «mentalidad» se define como (1) una actitud o disposición mental fija que determina las respuestas e interpretaciones de una persona o, (2) una tendencia o hábito.

Una «mentalidad soberana» es la clave de las elecciones intencionadas, las cuales permiten a una persona ver la vida y sus circunstancias a través de los ojos del crecimiento. Esta predisposición a pensar que Dios siempre ha estado obrando nos lleva a la perspectiva de la continuidad de Dios y Sus propósitos.

Los «cambios en los modelos de comportamiento» suelen ser resultado de una transición. Éstos son los cambios que se producen en nuestra perspectiva, nuestra actitud, nuestra forma de afrontar las cosas y nuestro entendimiento de las circunstancias y los hechos. En los cambios de los patrones de comportamiento, una persona o grupo de personas, aprende a procesar la misma información de manera diferente. Nos brindan nuevas ideas y formas de superar obstáculos. Muchas veces las transiciones inician cambios en el comportamiento y en la perspectiva de los seguidores de Cristo.

Los cambios en los modelos de comportamiento rompen patrones, lo que nos conduce a nuevas estrategias ante la vida y el liderazgo. ¡Sin las transiciones y los cambios que producen en nuestro patrones de conducta, los discípulos de Cristo quedaríamos atascados! La habilidad de mirar a los mismos hechos de manera diferente y ver realidades nuevas impulsan a los seguidores de Cristo a un nuevo nivel de influencia.

## Resumen

«Desafíos de fe» son puntos de inflexión en los que un seguidor de Cristo debe decidir inclinar la balanza hacia la nueva dirección y las nuevas decisiones acerca de su vida que pueden producirse en una transición. Dios prueba la dependencia y la confianza de Sus seguidores al llamarles a dar nuevos pasos y a moverse más allá de sus niveles de madurez y capacidad. Podemos estar seguros de que a medida que las transiciones progresan, traen nueva fe según nos vamos adentrando en el futuro.

### **LA SENDA DE LA TRANSICIÓN**

Con frecuencia las transiciones siguen una senda común. Ésta consta de cuatro etapas o fases: la Fase de inicio, la Fase de evaluación, la Fase de alineamiento y la Fase de dirección. Cada una de estas etapas juega un papel importante para llevarnos a un tiempo de aislamiento, a un nuevo deseo por el plan de Dios, a un tiempo de procesar obstáculos (a menudo cuestiones de dolor y heridas), a descubrir el nuevo camino por delante.

En la Fase de inicio, un discípulo suele experimentar un tiempo de aislamiento o conflicto que provoca una búsqueda de Dios más profunda y un anhelo de claridad.

En la Fase de evaluación, el seguidor empieza a evaluar lo que ha ocurrido, lo que Dios busca revelar y las convicciones y lecciones que necesitará para tomar decisiones en el futuro.

En la Fase de alineamiento, suele haber un tiempo de rendición cuando el seguidor de Cristo se encuentra cara a cara con el quebrantamiento, la incapacidad y una renovada sumisión al propósito y deseo de Dios. El premio a este tiempo de entrega es una nueva revelación del futuro deseado por Dios.

En la Fase de dirección aparece el futuro y la sensación de destino. La confusión, que una vez parecía no tener fin, se disipa y nuevas experiencias señalan el camino para seguir adelante. A medida que el discípulo de Cristo vaya dando nuevos pasos de fe, se irá moviendo hacia el próximo capítulo de su vida y su desarrollo.

La mayor parte del tiempo de una transición se pasa en análisis y rendición. Cuando un seguidor de Cristo empieza a captar lecciones del pasado, Cristo comienza a abrir el futuro. A veces, la única cosa más difícil que no saber hacia donde estamos yendo es darse cuenta de que en el futuro tendremos que tomar nuevos pasos de fe y confianza en Dios.

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

Estos mismos principios son aplicables tanto si el seguidor de Cristo centra su tiempo y esfuerzos en sus negocios, su familia, su iglesia local, su comunidad o el gobierno.

Dios utiliza las transiciones para moldear la dirección de nuestras vidas y darnos un mayor descubrimiento de la contribución especial de cada uno de nosotros a la expansión de Su Reino.

### **RESULTADO FINAL**

La «convergencia» es el momento en el que el seguidor de Cristo alcanza el final, solo para descubrir la contribución especial: el resultado de años de formación y de experiencia vital. La convergencia significa la integración de la persona que Dios ha ido moldeando y la sensación de «para esto he nacido». Las transiciones son una de las herramientas más importantes que hacen avanzar a un discípulo por este camino. Le trasladan de una vida y propósito individualistas a ser capaz de dejar un legado para otros.

Las transiciones también:

- Liberan a los discípulos de Cristo
- Llevan a los discípulos de un lugar a otro
- Traen mayor claridad acerca del llamado de Dios en la vida de sus seguidores
- Definen el papel único y genuino de cada seguidor de Cristo
- Traen un mayor enfoque e intencionalidad
- Son catalizadores para el propósito de vida de los seguidores de Cristo
- Producen mayor definición de quiénes somos y el descubrimiento de cómo influir a que otros vivan los propósitos de Dios

### **CÓMO LEER ESTE LIBRO**

¡Atascado! debe leerse y usarse según el punto del camino en el que te encuentres. Si quieres entender mejor las transiciones, lee los capítulos de este libro en orden. No obstante, si sientes que ya te encuentras en un tiempo de transición, entonces necesitas perspectiva y una nueva visión lo antes posible. Si este es tu caso, usa el resumen de más abajo para pasar directamente a los capítulos que mejor se apliquen a tu situación actual.



### **PRIMEROS CAPÍTULOS**

Los capítulos del 1 al 4 se centran en definir mejor las transiciones, identificar sus características y mostrar las razones más importantes que se encuentran tras ellas. Ve a estos capítulos para determinar si estás experimentando una transición y para ayudarte a definir e identificar más fácilmente su naturaleza.

Los capítulos del 5 al 10 introducen el ciclo vital de las transiciones y la ruta que siguen habitualmente. El ciclo vital de la transición ofrece un mapa que ayuda a dar mayor claridad a los pasos reales que hay que dar en una transición. Ve a estos capítulos para identificar mejor en qué parte de la transición te encuentras y qué puedes esperar de lo que va a venir.

### **CAPÍTULOS CENTRALES**

En los capítulos del 11 al 16 miraremos más de cerca los tres tipos más importantes de transiciones que todo seguidor de Cristo enfrenta más tarde o más temprano, las cuales tienen su propio objetivo y propósito. Es muy probable que hayas escogido este libro porque te encuentras en una de ellas.

Hay dos capítulos para cada una de estas tres transiciones: un capítulo para describirla y el siguiente para ofrecer ayuda basada en el coaching. Ve a aquel capítulo que más se aproxime a tu estado de desarrollo actual. Después vuelve a los capítulos que describen las otras dos grandes transiciones.

### **CAPÍTULOS FINALES**

Del capítulo 17 al 20 explicaré por qué no deberías abandonar antes de tiempo tu transición. Estos capítulos describen lo que Dios hace durante las transiciones y cómo abordarlas de la mejor manera cuando estés en alguna de ellas.

### **RECURSOS ADICIONALES**

Al final de cada capítulo encontrarás enlaces a la página web de Ascender Coaching y recursos adicionales para ayudarte a ganar mayor claridad durante tu tiempo de transición.

El apéndice A proporciona extractos de la investigación del Dr. J. Robert Clinton, crucial para este libro, además de su artículo más importante relacionado con las transiciones: Procesamiento de transiciones.

## **¡Atascado!** Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

El apéndice B es una guía de debate para usar ¡Atascado! en un grupo pequeño.

El apéndice C ofrece más información acerca de Ascender Coaching, el coaching y el plan de gestión de recursos que puedes necesitar en los próximos días.

# Parte 1

## Definiendo e identificando una transición

- Las transiciones suceden en la vida real (Capítulo 1)
- La definición de una transición (Capítulo 2)
- Por qué ocurren las transiciones (Capítulo 3)
- Como suelen suceder las transiciones (Capítulo 4)



# 1

## vida real

*Tantas cosas de esta vida se viven en periodos intermedios: entre el ahora y el aún no, entre la llegada y la ida, entre crecer y envejecer, entre preguntas y respuestas. Señor, ayúdanos a no vivir para el día distante cuando lo que ocurre «en medio» ya no sea nunca más. Ayúdanos a tener el coraje de adentrarnos en ese espacio sagrado que hay entre periodos, sabiendo que es un lugar donde la vida se transforma.*

JIM BRANCH, *THE BLUE BOOK*

*Toda transición comienza con un final. Tenemos que dejar marchar las cosas viejas antes de poder recoger las nuevas. No solo externamente, sino también interiormente.*

WILLIAM BRIDGES, *MANAGING TRANSITIONS*

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

El momento decisivo narrado más abajo es real. Es la historia de un verdadero discípulo de Cristo que está comprometido a vivir para complacer a Su Dios. Pensaba que sabía lo que Dios quería que hiciera... pero entonces, ocurrió.

—¡Terry, tienes que ayudarme! ¡Algo va mal! No sé lo que pasa.

—Vale, tranquilízate —respondí—. Dime qué es lo que ocurre, Daniel. ¿Qué te pasa?

—¡No lo sé! Esa es la cuestión. No sé si estoy confundido, deprimido, vago o todo eso a la vez. ¿Estoy perdiendo el control? Ya no sé en qué punto estoy y no tengo ni idea de hacia donde estoy yendo.

—¿De dónde sale esto? —pregunté— Sé que las cosas han sido duras, pero la última vez que hablamos parecías sentir que estabas en el buen camino.

—Lo sé —contestó—.

Pero ahora me pregunto si en realidad he estado desconectado desde hace un tiempo. No importa lo que intente, nada parece ir a mejor. Y lo peor de todo es que Dios se ha quedado en silencio. Pensaba que estaba haciendo lo que Él quería que hiciese, pero siento que he perdido el norte por completo.

Daniel y yo procedimos a mirar a su pasado y después hacia adelante a través de unos meses de niebla e incertidumbre que claramente habían llegado a su vida. Paso a paso, caminamos arduamente a través de la duda en sí mismo, algunas preguntas adecuadas y miedos que, de alguna manera, habían hecho que se equivocara a la hora de saber lo que Dios quería.

El problema de verdad no era que Daniel se hubiera equivocado, sino que, cuanto más intentaba arreglarlo, más paralizado se quedaba. Todas las puertas que intentaba forzar para responder a su confusión se convertían en callejones sin salida. Daniel estaba atascado.

Daniel y su mujer se encuentran entre los mejores y más talentosos seguidores de Cristo que conozco. Hace mucho tiempo que habían rendido sus vidas al control de Jesús y habían seguido a su Rey a las primeras filas del ministerio cristiano. De algún modo, nos dejamos atrapar por pensamientos acerca de que lo mejor y más brillante de nosotros mismos se encuentra más allá de estos momentos en los que nos sentimos perdidos. Pero esto no es cierto.

## Capítulo 1: vida real

No importa lo maduro que uno pueda ser como cristiano, una persona solo encuentra este nivel de frustración, confusión y falta de dirección, justo antes de comenzar a perder la esperanza. Daniel había hecho todas las cosas bien y aún así, las respuestas de Dios parecían estar cada vez más lejos. Por mi parte, yo había empezado a oír y a sentir cierta pérdida de voluntad que se filtraba a través de su voz a medida que seguíamos con nuestra relación de coaching por teléfono. Tras él, se encontraba un lugar al que sabía que no podía volver en su crecimiento espiritual, pero ante él se encontraba un camino para el nuevo capítulo con Dios que era a la vez desconocido e incierto.

Daniel se encontraba en un peregrinaje de carácter que todos los discípulos de Cristo deben enfrentar de vez en cuando. Era mucho más que un simple periodo de frustración o de cosas que no salían como él quería. Había, en realidad, entrado en un momento decisivo en su desarrollo como líder y seguidor de Cristo llamado transición. Sin excepción, todos los discípulos, serán llamados a caminar este mismo camino.

Pero, mientras recorría el camino, Daniel se había topado con un momento peligroso en su transición. El bucle sin fin de frustración y confusión le estaba pasando factura. Estaba muy cerca de perder el nuevo ministerio que Dios tenía para él. Desde mi posición, podía ver cómo había una trampa en todo esto. El enemigo estaba utilizando el cansancio y la confusión de Daniel para alejarle de todo lo que Dios estaba intentando hacer dentro de él. Como muchos otros antes que él, Daniel quería una solución fácil o un atajo a una obra de Dios verdadera y profunda.

Muchos seguidores de Cristo han salido del camino debido a tiempos como estos. Transiciones interrumpidas han llevado a tiempos de estancamiento, atraso en el desarrollo, e incluso, a alejarse de la fe.

¿Quién no quiere pasar rápido hasta llegar a las cosas buenas? ¿Quién no prefiere esperanza en lugar de confusión y vivir en victoria en lugar del aparente fracaso? Por muy nobles que podamos parecer por fuera, todos hemos coqueteado con la idea de cómo podríamos escaparnos sigilosamente de los momentos duros.

Nuestros muchos libros y talleres a menudo sirven para avivar esos deseos de coger el atajo. Los individuos con personalidad tipo A tienen un riesgo especial en esto, ya que normalmente quieren «ir al grano», llegar a línea de meta, y ahorrarse el

## ¡Atascado! Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

caos de caminar por neblinas más profundas. Sea cual sea tu tipo de personalidad, todos nos topamos con esos momentos cuando decidimos que ya hemos tenido suficiente.

Las transiciones tienen lugar en las vidas de personas de negocios, pastores vocacionales, estudiantes, jóvenes y ancianos, tanto si van como si no van a la iglesia. Para los seguidores de Cristo, ocurre algo más que eso, algo más que un mero cambio en la dirección de su carrera profesional o en la necesidad de un nuevo panorama. Para los seguidores de Cristo es un tiempo durante el cual Dios realiza algunas de Sus transformaciones más importantes. Esculpe el propósito de nuestras vidas y la dirección de las mismas durante el tiempo entre el principio y el final de la transformación.

Las transiciones no son algo nuevo. Son las que empujaron a Moisés hacia adelante, llevándole más allá de sus dudas y equivocaciones. En la vida de Josué vemos una gran transición que le impulsó a un mayor papel de liderazgo, para llevar a los israelitas a la tierra prometida. Una serie de transformaciones vitales transformaron a un pescador llamado Pedro en un líder apostólico de la primera iglesia.

También encontramos transiciones en el avance de las vidas y liderazgos de Bonhoeffer, Wesley y Moody, además de en las vidas de figuras más contemporáneas como Graham, Bright y Warren. Cada uno de aquellos que han venido antes de nosotros han experimentado periodos «intermedios»: tiempos llenos de incertidumbre y dudas de camino a vivir la vida que complace a Dios.

Las transiciones también le ocurren a personas como tú y como yo. Se dan cada día entre los fieles seguidores Jesús: madres, niños, amigos, hermanos y hermanas, socios de negocios, y muchos más. Dios usa las transiciones para profundizar y ampliar la influencia de aquellos que eligen amar a Cristo con sus vidas.

Dos años después de la situación descrita, encontré un mensaje de Daniel en el buzón de voz. La grabación era corta, clara y llena de entusiasmo:

—¡Ey, Walling! He tenido un gran avance. ¡Ahora veo lo que está por venir y lo que Dios está haciendo! No me hagas más coaching para esas cosas de los intermedios.



## Capítulo 1: vida real

¡Dios vuelve a hablar! ¡Aleluya! Llámame si quieres saber más. Si no, ¡abre paso, que voy! Estoy en movimiento ¡Nos vemos!

### **ROSIE Y MARTIN**

El 21 de abril de 1980, Rosie Ruiz fue la primera mujer en cruzar la línea de meta en la 84ª edición del maratón de Boston; y lo hizo en un tiempo récord. Pero, ¿lo hizo de verdad? Los comisarios de la carrera determinaron más tarde que no había completado las 26,2 millas. En lugar de eso, se había registrado para la carrera, se había unido a otros corredores cerca del final y esprintó hasta la meta quedando como supuesta vencedora.

En realidad nadie la había visto correr durante la carrera y no aparecía en ninguno de los vídeos que se habían hecho. Miembros del público solo informaron haberla visto entrar en la carrera durante la última milla. Su marca de 2:31:56 era una mejoría insólita de más de 25 minutos por debajo de la que había comunicado que había sido su marca en el maratón de Nueva York, solo seis meses antes.

En el 2001, los comisarios del maratón de Nueva York anunciaron que Martin Franklin había quedado en quinta posición. El problema, no obstante, era que Franklin solamente había corrido el principio y el final de la carrera. Se le pudo ver orgulloso en la línea de salida del Puente Verrazano y al sonar el disparo de salida, corrió junto al resto.

Obviamente Franklin había estudiado bien lo que tenía que hacer. Su aproximación a la meta fue la misma que la de Rosie Ruiz en 1980. Comenzó la carrera, pero la dejó para usar el metro y acercarse al final de la misma. Franklin tenía un buen historial de trampas en otras carreras. Según parece, había representado el papel de corredor de élite en algunas carreras anteriores como el maratón de Green Bay, el maratón de Vermont y el maratón de San Diego. De hecho, había ganado 200\$ en el maratón de Green Bay gracias a su «marca».

Algunos usuarios del metro vieron a Franklin salir por la estación de la Octava Avenida. Después le vieron dirigirse hacia la meta con su uniforme de campeón. Los testigos le gastaron bromas diciendo que seguramente se tratara de alguien haciendo trampas, pero Franklin no dejó que sus palabras le disuadieran de seguir con su plan.

## **¡Atascado!** Navegando las transiciones de la vida y el liderazgo

Unos momentos más tarde, estos mismos testigos se escandalizaban cuando vieron al señor Franklin correr a toda velocidad hacia la línea de meta.

Los comisarios confrontaron a Franklin después de la carrera, pero él siguió insistiendo en que había corrido toda la distancia, a pesar de lo que pudieran haber dicho esas personas. El siguiente paso de Franklin fue desaparecer. ¿Quién sabe dónde estará hoy? Quizá esté en el metro de alguna ciudad con Rosie.

### **¿ESTÁS ATASCADO?**

¿Estás corriendo la carrera y aún así, te encuentras atrapado en un bucle de dudas sin fin? ¿Necesitas respuestas ya, pero parecen no llegar nunca? O, ¿recuerdas algún periodo de este tipo en tu vida como discípulo de Cristo? O quizás algo en tu instinto te esté avisando de que algo así se avecina por el horizonte.

No serías el primero en querer saltárselo y usar el metro hasta la línea de meta. A todos nosotros nos gustan mucho más los aplausos que el aislamiento y la desesperación. A nadie le gusta estar atascado. Todo el mundo tiende a querer atajar las transiciones para así llegar antes al mayor crecimiento espiritual. No lo hagas. Es vital para ti obtener todo lo que puedas de las transiciones que enfrentes.

En lugar de eso, toma ánimo y coraje al pensar que en realidad todos los seguidores de Cristo pasamos por tiempos de transición. Al fin y al cabo, las transiciones producen la nueva claridad y esperanza que tanto anhelas. Los momentos de transición son momentos que definen un desarrollo del propósito personal muy importante. Cuanto más conozcas y aprendas de los propósitos de Dios en medio de las transiciones, mejor podrás unirte a Él en Su proceso de moldeado de tu vida.

### **DES-ATASCADO: APLICACIÓN**

En este primer capítulo, hemos establecido la existencia de momentos de transición que ocurren en la vida de todos los seguidores de Cristo sin excepción, incluso en los más apasionados y comprometidos.

En el próximo capítulo, definiremos y describiremos las transiciones en mayor detalle. En el capítulo 2 también vamos a explicar algunas de las razones por las cuales un seguidor de Cristo debe pasar por una serie de transiciones en su vida.

## Capítulo 1: vida real

Antes de seguir, para y reflexiona un momento:

- Describe cómo te has sentido durante los últimos meses.
- Haz una lista de algunas de las palabras más importantes que caracterizan lo que está ocurriendo en tu vida ahora.
- ¿Qué está pasando entre tú y Dios?
- Dedicar algún tiempo escribiendo tus pensamientos en un diario antes de pasar al siguiente capítulo.