



LA DIFERENCIA ENTRE EL COACHING Y EL MENTOREO

En nuestros días, tenemos acceso a dos tipos de interacción que son de mucha ayuda: El coaching y el mentoreo. Muchas veces las personas piensan que estos dos acercamientos son semejantes. Pero eso es una conclusión errónea.

Cada enfoque tiene sus propias características y cada uno es de ayuda, pero debemos de informarnos acerca de las diferencias entre ellos. Este artículo es un intento de diferenciar y describir mejor las características distintas entre el coaching y el mentoreo. En verdad, van a haber algunas cosas que se solapan, porque ambos acercamientos tienen como fin ayudar y empoderar a la persona. Entonces no es extraño que compartan ciertos elementos.



Sin embargo, cada acercamiento utiliza una estrategia distinta, porque la necesidad de la persona buscando ayuda es distinta. Entonces nos ayudará a los que tenemos personas a cargo o a los que pretendemos ayudar a otros avanzar, conocer mejor la distinción entre el coaching y el mentoreo. Por supuesto este no es una descripción exhaustiva, pero creo que te será de mucha ayuda para distinguir cuál enfoque aplicar a las personas en tu ámbito de influencia.

Primeramente quiero dar una breve introducción de Coaching. La palabra “**coach**” viene del siglo 15 de un pueblo en el noroeste de Hungría llamado Kocs. Los habitantes del pueblo ganaban su vida elaborando carretas. Al correr del tiempo sus carretas (llamadas kosci en su idioma) se hicieron famosas por toda Europa y el diseño se fue copiando por toda la zona. En alemán se llaman *kutsche*; en español es *coche*; y en inglés es *coach*. La idea que desea expresar el término entonces no es un entrenador de deportes, como solemos pensar. Más bien es la idea de un coche que te transporta de un punto hasta el otro. Este es precisamente el objetivo de un coach... ayudarte a avanzar de dónde te encuentras hacia donde deberías de estar.

LAS DIFERENCIAS ENTRE EL COACHING Y EL MENTOREO

	COACHING	MENTOREO
PROTAGONISTA	La persona recibiendo el coaching; el proceso se dirige a partir de su propia vida.	El mentor . El proceso avanza según el conocimiento y la especialización del mentor.
OBJETIVOS	Transformación interna, avance personal, nueva dirección, auto-conocimiento, escuchar la voz de Dios, navegar el cambio.	Dar nuevo conocimiento, patrocinar al otro, brindar influencia del mentor.
PROCESO	Descubrimiento a través del dialogo y preguntas claves. La persona es activa en su propio proceso. El coach es diestro en extraer lo que ya reside en la persona.	Transferencia de nuevo entendimiento a través de la dirección del mentor. La persona es más pasiva en su proceso. El mentor es diestro en depositar su conocimiento en la persona.
ENFOQUE	La persona en tiempos de transición y de cambios. Un enfoque integral: desarrollo personal, transformación del carácter, la vida espiritual y desarrollo de liderazgo.	El problema a superar. Se enfoca en la necesidad de nuevo conocimiento, nuevas destrezas y nuevas oportunidades vocacionales.
¿QUIÉN INICIA?	Típicamente es la persona que busca coaching que inicia, pero el coach también puede iniciar.	Típicamente es la persona que busca el mentoreo que inicia, pero el mentor a veces inicia. Tienen que ser una iniciación estratégica porque el mentor suele tener poco tiempo disponible.
DÍNAMIC DE LA RELACIÓN	Un acompañamiento relacional informal - un acercamiento espiritual dirigido por el Espíritu Santo. Existe un nivel de mutualidad y aprendizaje mutuo.	Un acompañamiento relacional formal - más estructurado. Existe un respeto y sumisión intrínseca de parte del mentorado hacia el mentor.
DURACIÓN	Corto a mediano plazo - hasta que la persona alcanza el avance que necesitaba.	Mediano a largo plazo - hasta que el conocimiento o la destreza se ha transferido y la persona la domina.

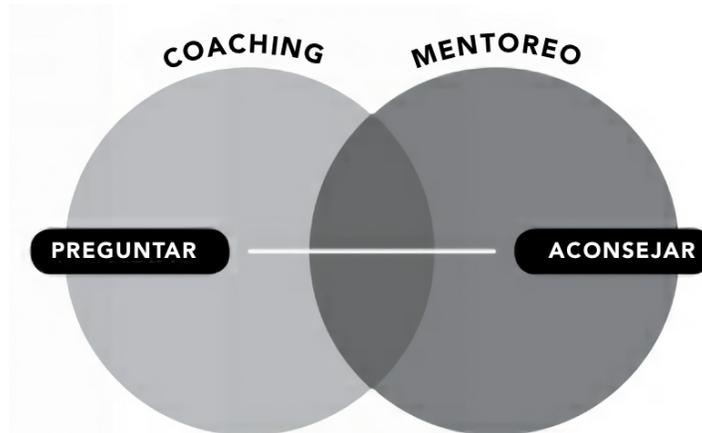
“Aunque el buen consejo esté en lo profundo del corazón, la persona con entendimiento lo extraerá.”
Proverbios 20:5

Si el Coach trata de **extraer** lo que hay adentro de la persona (de su corazón, mente y vivencias) el Mentor intenta **depositar** algo en la vida del otro. Mentores son sumamente útiles durante momentos en el ministerio o la vida en los que necesitamos la ayuda de alguien que está más avanzada en su desarrollo y experiencia que nosotros en algún ámbito de la vida personal, ministerial o profesional.

La palabra mentor primeramente nos viene a través del escrito histórico la Odisea de Homero. En él, encontramos un personaje llamado Mentor, que es el amigo de alta confianza de Odiseo a quien deja a cargo su casa en su ausencia. Con el tiempo la palabra llegó a definirse como consejero sabio. Hoy día se define como consejero, maestro o guía.

El mentor es experto en su particular área de especialización y busca transferir de su posición, autoridad y conocimiento a otros. Mentores proveen entendimiento, consejo, guía, corrección y ánimo a las personas que son menos experimentadas que ellos. A veces los mentores utilizan algunas técnicas de coaching, pero a menudo juegan el rol de un asesor, maestro o guía que imparte y transfiere conocimiento o sabiduría.

Comparación visual entre el Coaching y el Mentoreo



Podemos notar que aunque existen diferencias entre el Coaching y el Mentoreo, ambos son de gran ayuda dependiendo nuestra necesidad. Sin embargo en mis más de 15 años de experiencia acompañando a personas, he podido ver que la mayoría de las personas que buscan avanzar en diferentes áreas de sus vidas podrían aprovechar mejor del acompañamiento de un Coach que de un Mentor.

Ascender Coaching existe para ayudarte en tu proceso distinto de descubrimiento y avance. Visítanos en nuestra página web (www.ascendercoaching.com) para ver los recursos que tenemos disponibles para tu propio avance.

«Los analfabetos del siglo 21 no serán quienes no puedan leer y escribir, sino quienes no puedan aprender, desaprender y reaprender»

— Alvin Toffler

Fuentes:

Dr J Robert Clinton & Dr Richard W Clinton, Mentoring Handbook; Detailed Guidelines and Helps for Christian Mentors and Mentorees, Barnabas Publishers.

Walling, Terry B.. The IDEA Coaching Pathway: Coaching the Person [instead of just the problem] Leader Breakthru.

Webb, Keith. Coaching In Ministry: How Busy Church Leaders Can Multiply Their Ministry Impact . Active Results LLC.

Descubre otros artículos sobre el desarrollo personal y del liderazgo en:

<https://www.ascendercoaching.com/recursos-gratis/>