



UNA VIDA ENFOCADA

TRAZANDO TU RECORRIDO



ascendercoaching.com

en alianza con **LEADER | Breakthru**

leaderbreakthru.com

NO PARA DISTRIBUCION

© 2016 Terry Walling
Leader Breakthru

Texto bíblico tomado de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional. © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional

Edición y Redacción: Ana Mayoral Traducciones: traduccion@amayoral.com



Contenido

Resumen del proceso.....	5
El poder de tu historia	7
Paso uno: una mirada hacia atrás	
Ejercicio: la línea de la vida	8
Paso dos: una mirada hacia adentro	
Tus valores fundamentales	10
Paso tres: una mirada hacia arriba	
Tu llamado primario	14
Paso cuatro: una mirada hacia adelante	
Tu llamado secundario	18
Tu declaración de llamado personal	23
Paso cinco: el llamado a la rendición	
La rendición	26
El plan de los 100 días	28
Próximos pasos	29



RESUMEN DEL PROCESO

¿Hacia dónde te diriges?

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 1

Una vida enfocada es el nombre de un proceso de desarrollo personal que ayuda a los discípulos de Cristo a descubrir y clarificar su vida y su propósito (llamado personal). Nos provee de una brújula para avanzar en el camino de la vida.

JESUS VIVIÓ UNA VIDA ENFOCADA.

No podemos leer las páginas del Nuevo Testamento sin reconocer rápidamente que Jesús vivió su vida con un profundo sentido de misión y propósito.

LUCAS 9:51 «Como se acercaba el tiempo de que fuera llevado al cielo, Jesús se hizo el firme propósito de ir a Jerusalén»

Algunos dirán que Jesús fue capaz de vivir así porque era el Hijo de Dios, pero, en su humanidad, Jesús tomó decisiones importantes para su vida. Su decisión de ir a la cruz nos brindó a todos la oportunidad de conocerle y vivir nuestra vida para él.

Toda vida ha sido diseñada para ser vivida como él vivió la suya, para vivirla más allá de la mera existencia. Hemos sido creados para vivir una vida con propósito, con significado.

EFESIOS 2:10 «Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica»

Jesús nos invita a descubrir las buenas obras que Él mismo ha creado para que nosotros las pongamos en práctica y, para poder acceder a esas buenas obras, la rendición es la clave.

El premio a la rendición es la capacidad de ver la nueva vida que el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, crearon antes del principio de los tiempos.

Así que, empecemos con una pregunta:

¿Qué tipo de vida quieres vivir tú?

¿Seguir la «cultura»? o, ¿alinearte con Cristo y sus propósitos?

Una vida enfocada es un proceso de desarrollo personal que ayuda a los discípulos de Cristo a descubrir el diseño de Dios para su vida y cómo la historia de su propia vida encaja en la historia más amplia y redentora de Dios.

Una vida enfocada ofrece el proceso y las herramientas adecuadas para que cada persona pueda entender mejor el propósito para el cual fue creado.

No cabe duda de que vivir como vivió Cristo es una decisión radical. En realidad, es una vida de decisiones intencionales.

La historia de Cristo se sigue desarrollando hoy en día: su misión continúa y cada uno de nosotros tenemos un papel importante que desempeñar en ella.

La pregunta es: **¿Cuál es tu papel?**





Resumen del proceso

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 1

PASO UNO

Una mirada hacia atrás

Creando tu línea de tu vida

PASO DOS

Una mirada hacia adentro

Identificando tus valores fundamentales

PASO TRES

Una mirada hacia arriba

El llamado al ser y hacia una relación

PASO CUATRO

Una mirada hacia adelante

El llamado a hacer y a la realización

PASO CINCO

El llamado a la rendición

La fuente de la fuerza del discípulo





Tres estilos de vida

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 1



La vida enfocada en uno mismo

Vida en la que la persona se centra en sí misma y su propia gratificación, sin otra meta que la autorrealización. Hay poca reflexión en los rasgos del carácter propio.



La vida enfocada en alcanzar los objetivos

La vida que se enfoca en dominar los desafíos que se presenten para poder alcanzar algo más. Estas personas procuran controlar toda su vida y sus resultados.



La vida enfocada en Cristo

Esta vida se rinde y se alinea a los propósitos y la misión de Cristo. Se centra en la adoración y en descubrir el diseño genuino de Dios para nosotros.

Tres preguntas

1

¿DÓNDE HAS ESTADO?

La perspectiva a lo largo de la vida

2

¿HACIA DÓNDE TE DIRIGES?

El propósito de tu vida

3

¿QUIÉN TE PUEDE AYUDAR A LLEGAR?

El acompañamiento estratégico



El poder de tu historia

PROCESO
EN LÍNEA

EJERCICIO 1

Cada uno de nosotros tiene una historia, nuestra vida tiene su parte en la gran sinfonía que Dios dirige. Todas esas historias están llenas de una serie de experiencias (unas buenas y otras difíciles) que han moldeado quiénes somos y qué papel vamos a desempeñar.

¿Cuál es tu historia? ¿Qué papel desempeñas en el gran proyecto de Dios?

Tu vida tiene tanto un propósito, como un destino diseñados por Dios. Dios usa Su Palabra y a las personas, eventos y experiencias de tu vida para formarte y revelar Su propósito para ti.

Una vida enfocada ha sido desarrollado para ayudarte a descubrir cómo Dios ha estado dando forma a tu vida y, a la vez, ayudarte a descubrir hacia dónde te está llevando todo eso.

Cada una de nuestras historias se compone de una serie de personas, experiencias y eventos únicos. Juntos, forman los tejidos que confeccionan la tela de nuestra vida, una vida que, aunque sea parte de una historia más amplia, es única en sí misma.

Ahora usa el documento *Línea de vida* paso a paso para crear tu propia línea de vida. Por favor, hacer en orden del paso 1 al 5. **¡POR FAVOR, LEE ESTE DOCUMENTO ANTES DE CREAR TU LÍNEA DE VIDA!**

Materiales que vas a necesitar:

- Cartulina blanca
- Notas adhesivas o pósits de 5cm x 5cm, de color amarillo claro, rosa y verde. Necesitarás un mínimo de 2 tacos/blocs de los colores amarillo y rosa, y un taco/bloc de color verde.
- **Personas** que ejercieron influencia en tu vida y te formaron. Algunos ejemplos: amistades, familiares, pastores, compañeros de escuela, parejas, miembros de tu iglesia, etc.

► **Experiencias y circunstancias** significativas que impactaron la dirección de tu vida. Algunos ejemplos: experiencias en la niñez, conflictos con padres, trabajos que has tenido, lugares donde has vivido, cambios culturales que hayas experimentado, etc.

► **Eventos** en tu vida que hayan tenido influencia en la persona que eres hoy. Algunos ejemplos: tu familia de origen, mudanzas a nuevas ciudades, terminar la escuela, incidentes en la zona donde vivías, etc.

Dios siempre ha estado trabajando para dar forma a tu vida. Pero la cuestión no es si ha estado trabajando, sino, ¿qué ha estado haciendo? Dios usa cada uno de estos elementos de formación para moldear nuestro corazón y nuestra vida.

Ya sean positivas o negativas, Dios dispone para bien todas las cosas en la vida de aquellos que le aman y escogen alinearse con Sus propósitos (**Romanos 8:28**).



Para hacer la línea de la vida de manera digital con la aplicación *Trello* haz clic aquí: <https://youtu.be/WgLb0QaxtVQ>



PASO UNO

Una mirada hacia atrás - Tu historia

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 2

Dios va transformando a Sus seguidores a lo largo de toda su vida. Moldea activamente su carácter y sus habilidades. La cuestión es, ¿cómo ha moldeado tu vida?

Es fácil no ser capaz de apreciar la visión de conjunto al estar tan metidos en los desafíos de cada día. A medida que dedicas tiempo a ampliar la perspectiva de tu vida y tu caminar, empiezas a discernir aprendizajes y patrones durante tu desarrollo pasado. Estas experiencias son la clave para empezar a descubrir tu contribución personal al Reino de Dios.

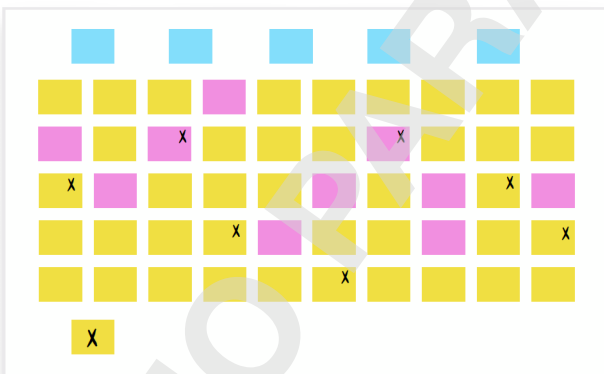
«Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza» **Jeremías 29:11**

MOMENTOS DECISIVOS

Un momento decisivo es aquél evento o experiencia en el que, o a través del cual, nuestra vida cambia para siempre.

Estos momentos definen tu trayectoria

- ▶ Algo pasó.
- ▶ Alguien intervino.
- ▶ Tomaste una decisión importante.
- ▶ Tu trayectoria cambió, para bien o para mal.

Resumen Ejercicio: *línea de la vida*

1. Anota las personas, eventos y circunstancias significativas que te vengan a la mente.
2. Identifica aquellos que te causaron dolor (color rosa).
3. Establece los "capítulos" de tu vida.
4. Encuentra los momentos decisivos.
5. Identifica las lecciones aprendidas.



Interpretando la línea de la vida

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 2

ELEMENTOS DE PROCESAMIENTO Y SUS DEFINICIONES

Una **evaluación de integridad** es una prueba especial que Dios usa para evaluar la intención del corazón. Esta prueba examina la coherencia entre nuestras convicciones internas y nuestras acciones externas.

Una **evaluación de obediencia** se refiere a ese momento especial en el que Dios prueba tu respuesta a la revelación de una verdad. Ante todo, los creyentes y líderes deben ser seguidores obedientes.

Los **desafíos de fe** se producen cuando Dios llama a Sus seguidores a dar pasos de fe y a descubrir que Él responde a esa confianza con afirmación divina y nuevos logros en el ministerio. Los líderes adquieren mayor autoridad espiritual a medida que aprenden a responder en fe.

Un **contacto divino** es una persona a la que Dios pone en contacto con un seguidor de Cristo en un momento crucial o estratégico de su desarrollo.

Una **revelación de destino** es un acontecimiento providencial en el que el seguidor de Cristo se da cuenta de que el Señor tienen un propósito especial para él o ella. Puede ocurrir de diferentes maneras: a través de una idea o un pensamiento, un evento concreto, un sermón, etc. Este elemento de procesamiento suele confirmarse con otros eventos y circunstancias.

La **oposición al liderazgo** hace referencia a una reacción contra el líder debido a que su forma de proceder ha desembocado en consecuencias inesperadas, que pueden ser tales como persecución o tiempos de dificultades de algún tipo.

La **preparación negativa** a menudo apunta a una transición en el desarrollo del discípulo de Cristo. Estas experiencias negativas o difíciles provocan un análisis

interno y profundo, y una necesidad de pasar más tiempo en compañía de Dios. Sin esta preparación negativa, muchas personas se enfriarían o se estancarían espiritualmente.

El **procesamiento de crisis** se refiere a momentos intensos en los que Dios prueba y desarrolla nuestro carácter y nos enseña a depender más de Él. Los desencadenantes de este proceso suelen ser problemas en nuestra familia, relaciones o seguridad. Las crisis pueden ocurrir cuando los seguidores dan un paso adelante en fe y la situación se vuelve confusa, a menudo llevándoles a un tiempo de cuestionamiento: «¿por qué ahora, Dios?», «¿por qué yo?».

Los **conflictos ministeriales** son esas ocasiones en las que tanto los líderes de un ministerio como los seguidores del mismo aprenden lecciones, ya sean positivas o negativas, como resultado de un conflicto.

El **procesamiento en el aislamiento** se produce cuando una persona se encuentra apartada del ministerio o del liderazgo durante un tiempo lo suficientemente largo como para provocar una seria evaluación de la vida y el ministerio.



PASO DOS

Una mirada hacia adentro - Tus valores fundamentales

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 3

Los valores son mensajes de la vida depositados por Dios en la vida del creyente común. A lo largo del tiempo estos depósitos producen una serie de valores fundamentales.

¿QUÉ ES LO IMPORTANTE PARA TI?

Los valores fundamentales son las prioridades de nuestra vida; reflejan nuestras convicciones y suposiciones más importantes a través de las cuales vivimos. A menudo los seguidores de Cristo no somos conscientes de los valores que nos guían. En este ejercicio, vas a poder identificar y definir seis valores fundamentales que guían tu vida.

Temas de tu vida.

Para poder avanzar, primeramente debes discernir las lecciones de tu pasado. Para ello, revisa tu línea de vida.

- ▶ ¿Qué temas puedes identificar como esenciales en tu vida?
- ▶ ¿Hay algún patrón que parezca repetirse?
- ▶ Observa tus momentos decisivos y las lecciones que produjeron.
- ▶ Examina tus pósitos rosas para ver si los momentos difíciles produjeron alguna lección.

Los temas pueden abarcar:

- ▶ el papel de tus relaciones
- ▶ tu pasión por Dios
- ▶ las prioridades de tu vida
- ▶ las lecciones de dolores del pasado
- ▶ tu cosmovisión del mundo
- ▶ tus deseos para el futuro
- ▶ la forma que tienes de relacionarte con la iglesia y la cultura

LIBRO DE REGISTRO DE LA COMISIÓN DE ASESORIA TÉCNICA

- en alianza con — www.ascendercoaching.com



PRIMER BORRADOR

Tus valores

PROCESO
EN LÍNEA

EJERCICIO 3

Los temas que han surgido han empezado a revelar tus valores que, a su vez, se refieren a tus preferencias innatas. Los valores reflejan las convicciones y suposiciones básicas y más importantes de cada persona.

- ▶ Los valores revelan y comunican a los demás lo que consideras más importante.
- ▶ Los valores dirigen tu comportamiento y la forma en la que tomas decisiones.
- ▶ Los valores son la primera señal de cuál puede ser la contribución única y personal del líder
- ▶ Los valores son la huella que deja tu vida en este mundo.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

- 6 _____

VALORES FUNDAMENTALES. EJEMPLOS Y DEFINICIONES:

Liderazgo: todo se sostiene sobre un liderazgo cimentado en Dios.

Autenticidad: ser una persona genuina y vulnerable son unas de las características más importantes que una persona puede poseer.

Personas: la persona y su vida es el tesoro más preciado de Cristo, vale muchísimo más que cualquier proyecto o logro.

Ser: es más fácil «hacer», pero es mucho más importante «ser».



INSPECCIÓN DE VALORES

Considera tu comportamiento:

Comportamiento real...

Comportamiento deseado...

¿Cuáles son los valores que necesito fortalecer en los próximos días?

¿Qué tengo que hacer?

LOS VALORES - ¿QUIÉN SOY? EL PROPÓSITO - ¿POR QUÉ EXISTO?

Ante todo, como discípulo de Cristo, eres llamado a una relación.

Este es el llamado a «ser».

En **Marcos 3:13-14**, una de las primeras invitaciones de Jesús a sus discípulos era que ellos vinieran a "estar con él" antes de ir a "ministrar para él".

El resultado de vivir de esta manera, estableciendo como prioridad el estar con él para «ser», es que Dios conceda más autoridad espiritual para el ministerio.

El principal deseo de Jesús para nosotros es que lo conozcamos a él y que arraiguemos nuestra identidad en él. Después de esto podremos participar en la obra más grande de ayudar a otros conocerle.

El desafío reside en que normalmente es mucho más fácil «hacer» que «estar».



PASO TRES

Una mirada hacia arriba - Tu llamado primario

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 4

El llamado primario es la razón por la que vives cada día y sirve para justificar tu existencia, es una declaración del «ser». Más adelante, cuando tratemos acerca de la visión personal, hablaremos de lo que tendrás que hacer.

El llamado primario es una declaración de una o dos frases que resumen tu propósito como seguidor de Cristo. Se trata de ayudarte a aclarar tu razón de ser, antes de enfocarte en tu llamado a hacer.

EL CAMINO HACIA EL LLAMADO PRIMARIO

El camino para discernir nuestro llamado primario sigue los siguientes cuatro pasos:

- ▶ Reflexión bíblica
- ▶ Identificación de tus versículos
- ▶ Repaso de ejemplos
- ▶ Tu primer borrador

«Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero» **Salmo 119:105**

La lámpara proporciona la guía y la esperanza de lo inmediato.

La luz proporciona la dirección y el discernimiento para el futuro.





REFLEXIÓN BÍBLICA

PROCESO
EN LÍNEA

EJERCICIO 4

El llamado primario pone nuestra brújula rumbo al norte auténtico.

El primer deseo de Jesús es la relación y solo después, el servicio. Los versículos que siguen te ayudarán a empezar la reflexión en la búsqueda del ser. El «llamado a ser» sirve para resumir el propósito de tu vida.

Proverbios 3:5-6 «Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas.»

Isaías 58:9-11 «Llamarás, y el Señor responderá; pedirás ayuda, y él dirá: "¡Aquí estoy!" Si desechas el yugo de opresión, el dedo acusador y la lengua maliciosa, si te dedicas a ayudar a los hambrientos y a saciar la necesidad del desvalido, entonces brillará tu luz en las tinieblas, y como el mediodía será tu noche. El Señor te guiará siempre; te saciará en tierras resacas, y fortalecerá tus huesos. Serás como jardín bien regado, como manantial cuyas aguas no se agotan.»

Salmo 100:2 «adoren al Señor con regocijo. Preséntense ante él con cánticos de júbilo.»

Mateo 28:18-20 «Jesús se acercó entonces a ellos y les dijo: —Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo.»

Mateo 22:37-40 «—"Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente" —le respondió Jesús—. Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a este: "Ama a tu prójimo como a ti mismo". De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas.»

Colosenses 2:6-7 «Por eso, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, vivan ahora en él, arraigados y edificados en él, confirmados en la fe como se les enseñó, y llenos de gratitud.»

Filipenses 3:7-10 «Sin embargo, todo aquello que para mí era ganancia, ahora lo considero pérdida por causa de Cristo. Es más, todo lo considero pérdida por razón del incomparable valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo he perdido todo, y lo tengo por estiércol, a fin de ganar a Cristo y encontrarme unido a él. No quiero mi propia justicia que procede de la ley, sino la que se obtiene mediante la fe en Cristo, la justicia que procede de Dios, basada en la fe. Lo he perdido todo a fin de conocer a Cristo, experimentar el poder que se manifestó en su resurrección, participar en sus sufrimientos y llegar a ser semejante a él en su muerte.»

Juan 15:7 «Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran, y se les concederá.»

¿QUÉ VERSÍCULOS BÍBLICOS TE HAN GUIADO?



TU LLAMADO PRIMARIO

¡Tu llamado primario se refiere a tu pasión por Cristo! Antes de ser llamado a hacer algo, eres llamado a tener una relación con alguien.

Hay un unos cuantos versículos y pasajes bíblicos que han jugado un papel importante a la hora de dar forma a tu relación con Jesucristo.

Volvamos a ellos de nuevo. **¿Cuáles de éstos versículos o pasajes reflejan lo que deseas para tu relación con Dios?**

Anótalos en el espacio a la derecha y haz un resumen de por qué son importantes para ti.

EJEMPLO

Texto Bíblico: Romanos 15:6

Discernimiento: El llamado de Dios para mí es darle gloria a Él, y unirme a otros que también desean darle gloria.

Texto Bíblico: _____

Discernimiento: _____

Texto Bíblico: _____

Discernimiento: _____

Texto Bíblico: _____

Discernimiento: _____

Texto Bíblico: _____

Discernimiento: _____



EJERCICIO 4

EJEMPLOS DE LLAMADOS PRIMARIOS

«Deseo glorificar a mi Señor y Salvador Jesucristo (**Romanos 15:5-6**). Busco experimentar personalmente la gracia y la verdad del evangelio (Juan 1:14), para así poder demostrar un auténtico caminar con Cristo a los creyentes atrapados en la religión y los no creyentes atados a las tinieblas».

«Mi pasión y deseo es sentarme a los pies de Jesús para escuchar, aprender y amarle (**Lucas 11:39-41**)».

«Mi llamado primeramente es a ser un amigo leal y un soldado con pasión por Jesús, el Rey Todopoderoso, extendiendo Su territorio en el campo del enemigo para la gloria de Dios».

«El Padre me ha invitado a una relación íntima con Él y Su hijo Jesús. Empleo cada día de mi vida en conocerle de manera más genuina y en vivir una vida que resulte en más fruto para Su gloria (**Juan 3:16-21, 15:5; Mateo 11:25-30**)».

El apóstol Pablo: «[...] a fin de conocer a Cristo, experimentar el poder que se manifestó en su resurrección [...]» (**Filipenses 3:10**).

«Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y la gracia que él me concedió no fue infructuosa. Al contrario, he trabajado con más tesón que todos ellos, aunque no yo, sino la gracia de Dios que está conmigo» (**1 Corintios 15:10**).



BORRADOR DE TU LLAMADO PRIMARIO

Llamado primario - Borrador

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 4

Recordatorio: Escribe una declaración que refleje el «ser». No una lista de cosas que hacer o intenciones, sino una declaración de tu pasión y de tus deseos para tu relación con Dios.

Escribe algunos pensamientos que describan el propósito de tu vida y lo que deseas para tu relación con Cristo.

Revisa tu Declaración

- ▶ ¿Es una declaración que refleja el «ser», o es una lista de cosas para hacer?
- ▶ ¿Apunta hacia la razón de tu existencia (no a lo que quieres hacer)?
- ▶ ¿Refleja el corazón de Dios para los creyentes?
- ▶ ¿Refleja lo que Él desea para Sus discípulos?
- ▶ ¿Es una declaración que da un propósito a tu vida diaria?

Basándote en tus reflexión y el trabajo de esta sección, escribe el borrador de tu llamado primario como discípulo de Cristo: tu llamado a ser. Usa el espacio de abajo para expresar tus pensamientos y nuevos entendimientos en una declaración concisa y clara de 1 o 2 frases.

MI LLAMADO PRIMARIO (BORRADOR)



PASO CUATRO

Una mirada hacia adelante - Tu llamado secundario

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 5

Mientras el llamado primario es un llamado a ser, el llamado secundario es a hacer. Te permite especificar hacia dónde te diriges como seguidor de Cristo, y el resultado que esperas lograr.

El llamado secundario trata tu visión, tu futuro y te ayuda a detallar hacia dónde te diriges como discípulo.

La visualización es un ejercicio que nos obliga a hablar en futuro perfecto, nos lleva a discernir las cosas que han ejercido una influencia sobre nosotros en el pasado y que han creado en nosotros pasión por la extensión del Reino de Dios.

Tu llamado secundario es la descripción de la realidad futura desde la perspectiva de Dios. Es el mejor conocimiento que tienes hasta la fecha acerca de lo que Cristo quiere que hagas.

«Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica». **Efesios 2:10**



SESIÓN 5

La visión es mucho más que tener grandes sueños, es algo cuya semilla encontramos plantada en nuestro pasado y trata de ver la imagen del futuro desde la perspectiva de Dios. El *Retiro de la visión* te ofrece un tiempo para reflexionar sobre cómo puede ser el próximo capítulo de tu vida.

SESIÓN 5

Basándote en cómo te ha formado y moldeado Dios, ¿qué crees que te está llamando a hacer y cumplir para Su gloria en el siguiente capítulo de tu vida?

[illegible]

Sin poner límites a tu imaginación, ¿a qué te dedicarías para la gloria de Dios?

- ▶ ¿Eres capaz de imaginarlo?
- ▶ ¿Es más grande de lo que pensabas?
- ▶ ¿Activa tus anhelos?
- ▶ ¿Está arraigado en tu pasado?
- ▶ ¿La visión coincide con todas las áreas de tu vida?
- ▶ ¿Qué sacrificarías para llevar a cabo tu visión?



Llamado secundario - Borrador

PROCESO
EN LÍNEA

EJERCICIO 5

El objetivo del llamado secundario es adorar a Dios con nuestras vidas. Ver la vida de forma diferente es el primer paso del proceso que nos lleva a vivir de forma diferente. El deseo de Dios es que lo que hagamos fluya de lo que somos.

Es mucho más que ambición.

No se trata de la agenda o preferencia personal de cada uno, sino de algo que resulta en la extensión del Reino de Dios aquí en la tierra.

La visión personal es dinámica, se va desarrollando poco a poco. Este es solo el primer borrador, el mejor entendimiento que tienes de tu visión hasta la fecha. Ten en cuenta que puede llevarte algún tiempo refinarla.

¿Estás atascado? ¿Necesitas Ayuda? Primero escribe algo y ya lo irás puliendo más tarde. Revisa los ejercicios anteriores para ayudarte a arrancar: prueba a decirlo en voz alta, a escribirlo en una pizarra o juega con la redacción hasta que sientas que refleja lo que quieres expresar.

EJEMPLOS DE LLAMADOS SECUNDARIOS

«A medida que vaya caminando con Cristo, voy a dedicarme a crear un lugar seguro en mi ser interior (cuidado personal y crecimiento), un lugar seguro en mi hogar (con tiempo intencional en casa), un lugar seguro entre mis amistades y colegas (transparencia y rendimiento de cuentas) y una serie de espacios seguros para líderes a través del desarrollo de recursos y ambientes de apoyo y aprendizaje».

«Vivo para transmitir valentía, pasión y fe a los líderes y seguidores de Cristo comprometidos con la extensión del Reino de Dios. Voy a brindar asistencia a estos líderes en el proceso de discernimiento de su compromiso, llamado y contribución para que aceleren su potencial para alcanzar el destino que Dios les ha encomendado. En especial, voy a ofrecer mentoría a líderes emergentes para que puedan concentrarse en activar su destino según la capacidad de liderazgo que Dios les haya dado».

MI LLAMADO SECUNDARIO (BORRADOR)



Tu llamado personal

PROCESO
EN LÍNEA

EJERCICIO 5

Una declaración de llamado personal es un resumen en el que un-a líder detalla la mejor comprensión que tiene hasta la fecha acerca de su dirección en la vida. En ella se describe lo que Dios le está llamando a ser y a hacer en el futuro inmediato.

ES UNA BRÚJULA PARA LA VIDA

La declaración de llamado personal es un documento simple de una página en el que se recopilan los valores fundamentales del líder y su llamados primario y secundario. La declaración de llamado personal es la brújula que te ayudará a llevar estos tres componentes a tu futuro.

Finalmente, el llamado personal se vive en todas las esferas de la vida y se integra en tu caminar diario a través de metas estratégicas. Mejora cuando las personas identifican y solicitan la ayuda de mentores que pueden ayudarles en su crecimiento y desarrollo.

PLAN DE 100 DÍAS

El plan de 100 días es una herramienta diseñada para ayudarte a llevar a la práctica y de manera intencional, los cambios que han tenido lugar en el proceso *Una vida enfocada*. Recoge pautas específicamente creadas para ayudarte durante los 100 días posteriores a un momento de gran repercusión en la vida. Estas pautas ofrecen mecanismos para alcanzar pequeñas metas a corto plazo basándose en los nuevos aprendizajes que has adquirido durante el proceso.

La clave para cambiar el comportamiento consta de dos partes:

- (1) un plan de implementación, y
- (2) una metodología con visión a más largo plazo para poner en práctica el nuevo comportamiento adquirido, haciendo énfasis en la repetición, que te ayudará a mantenerte responsable y comprometido a integrar ese nuevo comportamiento en todos los ámbitos de la vida.

MENTOREO

«El mentoreo es una experiencia relacional en la cual una persona empodera a otra por medio de recursos que Dios ha provisto.» (Connecting, Paul Stanley y J. Robert Clinton, p. 33)¹

El mentor es la persona que comparte los recursos dados por Dios y la persona que recibe el mentoreo es el que es empoderado.

Los recursos suelen incluir:

- Sabiduría y discernimiento
- Experiencia de vida y ministerio
- Consejo oportuno
- Métodos nuevos
- Capacidades
- Principios de vida

Cosas importantes a tener en cuenta para encontrar un mentor: tener claro el tema por el que necesitas mentoreo y buscar más de una persona que pueda ayudarte con lo que necesitas.

COACHING

El coaching convierte los avances logrados en nuevos comportamientos a largo plazo. Sin importar el título, la edad o etapa de desarrollo, ninguna persona llega a la claridad y a conseguir avanzar sin apoyo.

Ascender Coaching se especializa en coaching para el desarrollo personal en seguidores de Cristo como tú.



Declaración de llamado personal

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 6

MI LLAMADO PRIMARIO — El llamado a ser

(Transfiere aquí tu trabajo de la página 17)

MI LLAMADO SECUNDARIO — El llamado a hacer

(Transfiere aquí tu trabajo de la página 21)

MIS VALORES FUNDAMENTALES — Las convicciones a través de las cuales vivo.

(Transfiere aquí tu trabajo de la página 12)



Declaración de llamado personal

PROCESO
EN LÍNEA

SESIÓN 6

UN EJEMPLO

MI LLAMADO PRIMARIO — El llamado a ser.

(Transfiere aquí tu trabajo de la página 17)

Deseo vivir una vida que aprende a recibir el gran amor de Dios por mí y cómo me acepta simplemente por quien soy. Él me ha creado a partir de Su sueño para mi vida. Así que, me comprometo a vivir cada día con el entendimiento y la experiencia de Su amor.

Buscaré vivir en el presente y estar en la presencia de Cristo todos los días. Me comprometo a amar la vida mientras se va desarrollando y a procurar llevar a cabo mi contribución única. No perderé esta oportunidad y no fracasaré... siempre y cuando me rinda a Cristo cada día.

Cada día anhelo experimentar la gracia de la verdad del evangelio (Juan 1:14), para que mi vida exprese una fe auténtica como seguidor apasionado de Cristo y que esta fe y pasión ayuden a liberar a los creyentes cautivos en la religión y los no-creyentes atrapados en las tinieblas.

MI LLAMADO SECUNDARIO — El llamado a hacer.

(Transfiere aquí tu trabajo de la página 21)

Mientras camino junto a Cristo me dedico a crear:

- ▶ un lugar seguro en mi ser interior (cuidado personal y crecimiento)
- ▶ un lugar seguro en mi hogar (con tiempo intencional con mi esposa y mis hijos)
- ▶ un lugar seguro con mis amistades y colegas (transparencia y rendimiento de cuentas)
- ▶ una serie de ambientes seguros y reproducibles para líderes que están comprometidos a cambiar el mundo, el mercado laboral y las iglesias locales.

Me dedicaré a crear los mejores recursos en el ámbito del desarrollo de liderazgo que sirvan para brindar coaching, entrenamiento, destrezas y animar el avance en las vidas de los líderes valientes en el Reino de Dios y para las organizaciones que dirigen.

MIS VALORES FUNDAMENTALES — Las convicciones a través de las cuales vivo.

(Transfiere aquí tu trabajo de la página 12)

Personas: mi capacidad para influenciar se basa en las relaciones más que en la pericia.

Ser y Hacer: es más fácil hacer, pero es más importante ser.

Comunidades de Aprendizaje: caminando juntos en la vida y en el ministerio.

Familia: mi esposa y mis hijos son mi ministerio más importante.

Mejora Continua: doy valor a moldear un espíritu de aprendizaje y siempre buscar hacer las cosas mejor.

El avance del Reino: el deseo de Jesús es más y mejores discípulos.

Iglesias locales saludables: la iglesia es el instrumento de luz para un mundo ensombrecido.

Liderazgo auténtico: todo crece o cae en base al liderazgo.

Cambio de vida — valoro tomar el siguiente paso y caminar con Jesús.

Corazones valientes — La esperanza... valor... aprovechar el día... tomar la tierra prometida.



PENSAMIENTOS. IDEAS. DISCERNIMIENTOS.

Horizontal lines for writing.

NO PARA DISTRIBUCION



PASO CINCO

PROCESO
EN LÍNEA

EJERCICIO 6

El llamado a la rendición

El premio a la rendición es la revelación... y el poder para encaminar tu llamado.

¿QUÉ PODRÍA DETENERTE?

Es muy posible que hayas considerado los desafíos en algún momento de tu trayectoria. También es posible que hayas logrado un cierto nivel de claridad... hasta que la vida cotidiana te la quitó.

No es un secreto que Jesús pasaba gran parte del tiempo orando a Su Padre en vez de con Sus discípulos.

Juan 5:19-23 nos revela lo que ocurría en esos tiempos de oración, no eran simplemente tiempos de devoción.

El hijo de Dios se rendía a la voluntad de Su Padre y el Padre revelaba al Hijo todo lo que estaba haciendo.

La rendición no es un acto de una sola vez y listo. Cuando el seguidor de Cristo practica el acto de rendirse, Cristo le revela lo que está haciendo. Cuando nos alineamos a los propósitos de Dios, Dios nos revela Sus planes y Sus designios.

Sin embargo, a menudo enfrentamos obstáculos cuando nos rendimos...

«Entonces Jesús afirmó:

—Ciertamente les aseguro que el Hijo no puede hacer nada por su propia cuenta, sino solamente lo que ve que su Padre hace, porque cualquier cosa que hace el Padre, la hace también el Hijo. 20 Pues el Padre ama al Hijo y le muestra todo lo que hace. Sí, y aun cosas más grandes que estas le mostraré, que los dejaré a ustedes asombrados».

Juan 5:19-20

¿Qué cosa crees que podría impedirte hacer realidad la visión y el llamado de Dios para tu vida?

¿Qué podría distraerte? ¿Cuáles son tu reinos rivales?



Plan de 100 días

CONVIERTE TUS DISCERNIMIENTOS EN ACCIONES NUEVAS

El proceso *Una vida enfocada* se ha diseñado para ayudarte a descubrir tu llamado. Lo que pase próximamente determinará si el tiempo que has invertido hará alguna diferencia. Lo que llegues a hacer en los primeros 100 días por medio del coaching, la rendición de cuentas y la activación personal ayudará a asegurar el avance a largo plazo.

Los primeros 100 días después de cualquier experiencia de avance son claves para asegurar y transferir esa experiencia a nuevas maneras de actuar a largo plazo.

EL CAMBIO INTEGRAL

El cambio integral significa poder aplicar tus resultados a cuatro esferas de influencia.

- Tu familia:** es la esfera de influencia que incluye a tus padres, cónyuge, hijos, familia extendida y amistades.
- Tu vocación:** es la esfera de influencia que incluye tu ámbito de trabajo, profesión, carrera y otras oportunidades de trabajo.
- Tu comunidad:** es la esfera de influencia que incluye tu vecindario, tu pueblo o ciudad, tu cultura y la sociedad más amplia.
- Tu iglesia:** es la esfera de influencia que empieza en tu iglesia local y que se extiende al resto del mundo.

El plan de 100 días es una herramienta de implementación intencional diseñada para ayudarte a concretar el cambio que ha tenido lugar como resultado del proceso *Una vida enfocada*. Es un desafío a crear pautas intencionales para los próximos 100 días que te impulsen a obtener victorias a corto plazo usando el aprendizaje adquirido a través del proceso.

Descarga el recurso gratis de coaching: ¡Convierte tus discernimientos en nuevos comportamientos!

Visita: ascendercoaching.com/recursos-gratis (busca archivos: Plan de 100 días PDF y MP3)

DESPÚES DE UNA VIDA ENFOCADA...

Cumbre

CLARIFICA TU CONTRIBUCIÓN

¿QUÉ ES EL PROCESO CUMBRE?

El objetivo del proceso *Cumbre* es descubrir tu contribución al Reino de Dios. Los líderes en la segunda mitad de la vida suelen plantearse preguntas muy distintas: ¿en qué debo concentrarme ahora?; ¿qué filtro puedo usar para decir «sí» o «no» a las opciones que tengo delante?; de todas las cosas que podría estar haciendo, ¿cuáles debería hacer?; ¿cómo me voy preparando para terminar bien en el futuro?

Este proceso usa tres preguntas como estrategia para crear una experiencia de descubrimiento en la que los líderes desarrollan un filtro para la toma de decisiones y ganan mayor claridad acerca de su singular contribución al Reino. Estas preguntas son: ¿a qué te vas a dedicar?, ¿cómo lo vas a hacer? y ¿qué pasaría si lo hicieras de manera intencional?

LO QUE TE LLEVARÁS...

- poder definir tu papel y contribución particular como líder
- un filtro para tomar mejores decisiones de cara al futuro
- mayor entendimiento de aquello que contribuye a expandir la autoridad espiritual en el liderazgo
- mayor comprensión de los primeros indicadores de tu legado



Tema:	contribución y auto-realización
Dirigido a:	líderes en sus 40 y 50 que buscan la claridad personal, o para aquellos que están una transición y necesitan discernir los siguientes pasos de su camino.
Qué se llevará a cabo:	El Retiro «Cumbre» El Grupo pequeño «Cumbre» El Proceso «Cumbre» en línea
Tiempo:	El Retiro «Cumbre» (6 sesiones de 90 min.) El Grupo pequeño «Cumbre» (8 sesiones) El Proceso «Cumbre» en línea (8 - 12 horas)
Recursos:	Manual «Cumbre» Proceso «Cumbre» en línea Recurso Grupo pequeño «Cumbre»
Ejercicios:	Momentos decisivos Las tres categorías de pasión Diagrama de Venn Metodologías efectivas Declaración de intención El plan de 100 días

Para más información: ascendercoaching.com/cumbre